維也納幼兒園111學年度第一學期8月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週別 | 星期 | 活力早餐 | 營養午餐 | 午後點心 |
| 8/1 | 一 | 長豆鹹粥 | 咖哩豬肉燴飯 玉米蔬菜湯 水果 | 冬瓜粉圓 |
| 8/2 | 二 | 鮮肉包 豆漿 | 香菇肉絲炒麵 菇菇蛋花湯 水果 | 仙草蜜 |
| 8/3 | 三 | 薑絲魚柳麵線 | 油豆腐滷肉飯 滷海帶 枸杞山藥湯 水果 | 香菇絲瓜粥 |
| 8/4 | 四 | 蔬菜蘿蔔糕 | 糙米粥 蒜味銀魚 蔥蛋 炒時蔬 水果 | 南瓜海鮮濃湯 |
| 8/5 | 五 | 奶酥餐包 牛奶 | 麻婆豆腐 鮪魚洋蔥 炒時蔬 冬瓜湯 水果 | 檸檬愛玉 |
| 8/08 | 一 | 魚板蛋花麵線 | 打拋豬肉 洋蔥炒蛋 時蔬 筍絲湯 水果 | 鍋燒意麵 |
| 8/09 | 二 | 奶皇包 豆漿 | 德式香腸炒飯 絲瓜蛤蜊湯 水果 | 玉米貢丸湯 |
| 8/10 | 三 | 古早味陽春麵 | 三杯雞 蔥爆豆腐 時蔬 當歸湯 水果 | 綠豆地瓜 |
| 8/11 | 四 | 廣東粥 | 豬肉水餃 酸辣湯 水果 | 海鮮米粉 |
| 8/12 | 五 | 全麥吐司 牛奶 | 梅干扣肉 海帶干絲 時蔬 當歸山藥湯 水果 | 桂圓紫米粥 |
| 8/15 | 一 | 鍋燒貢丸冬粉 | 獅子頭 韮香甜不辣 時蔬 薑絲文蛤湯 水果 | 芋頭西米露 |
| 8/16 | 二 | 黑糖饅頭 豆漿 | 古早味油飯 時蔬 四神湯 水果 | 紫菜餛飩 |
| 8/17 | 三 | 虱目魚粥 | 筍乾扣肉 芙蓉蛋 時蔬 海帶芽湯 水果 | 蔬菜豆腐羹 |
| 8/18 | 四 | 小籠包 米漿 | 翡翠銀芽擔仔麵 黃瓜脆丸湯 水果 | 花生豆花 |
| 8/19 | 五 | 奶油球 牛奶 | 冬菜鴨 香煎雞蛋豆腐 時蔬 紫菜湯 水果 | 雞蛋布丁 |
| 8/22 | 一 | 滑蛋瘦肉粥 | 冬瓜滷肉 螞蟻上樹 時蔬 薑絲蜆湯 水果 | 紅豆薏仁 |
| 8/23 | 二 | 鍋燒烏龍麵 | 沕仔魚炒飯 小魚乾空心菜湯 水果 | 雞絲麵 |
| 8/24 | 三 | 雞蛋牛奶捲 豆漿 | 海帶扣肉 三杯杏鮑菇 時蔬 豆腐味噌湯 水果 | 香甜小米粥 |
| 8/25 | 四 | 酸菜鴨肉冬粉 | 香菇肉羹飯 滷蛋 水果 | 薯片 麥茶 |
| 8/26 | 五 | 亞麻仁吐司牛奶 | 貢丸扣肉 海帶炒銀芽 時蔬 藥膳雞湯 水果 | 什錦關東煮 |
| 8/29 | 一 | 韭菜鮮肉寬粉 | 榨菜炒肉絲 三色蛋 時蔬 大黃瓜湯 水果 | 野菇洋芋湯 |
| 8/30 | 二 | 地瓜粥 炒蛋 | 鮮菇洋蔥燒肉蓋飯 海帶芽味噌湯 水果 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 8/31 | 三 | 芝麻包 豆漿 | 金瓜肉餅 毛豆百頁 時蔬 筍絲湯 水果 | 地瓜湯圓 |

✽本園餐點豬肉相關食材採用國產「祥圃實業良作之究好豬」。

✽本園餐點之蔬食以園區內所種植及躬耕園教育農場所種植之當令有機蔬食為主

✽本園餐點食用之稻米來源：晴禾有機農場